



St Léger
Les Mèlèzes

Centre de soins pour animaux sauvages
Tel : 04 92 54 74 31

Secours en montagne
Tel : 04 92 22 22

Numéro d'urgence européen
Tel : 112

Bureau du tourisme
de Saint-Léger-les-Mèlèzes
Tel : 04 92 50 43 77

Bureau d'urgence européen
Tel : 08 92 68 02 05

Méteo
Tel : 04 92 50 43 77

Situé sous la petite Autane, St-Léger-les-Mèlèzes porte bien son nom. Les mèlèzes issus des plantations du siècle passé sont omniprésents au-dessus de 1300 m. Les sentiers ombragés sillonnent de jolies forêts pour atteindre de superbes points de vue. Le village de St-Léger-les-Mèlèzes, fondé au début du XVI^e siècle par les moines du prieuré de Saint André de Gap, est aussi une sympathique station village. La convivialité et l'accueil de ses habitants sont ses atouts majeurs.

St Léger
Les Mèlèzes



11 CIRCUITS COMMENTÉS



CARTE 1 : 30 000

ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE

Légende de la carte

- itinéraire GR
- itinéraire de randonnée
- départ des itinéraires
- numéro des itinéraires de niveau facile
- numéro des itinéraires de niveau moyen
- but de promenade
- carrefour du réseau de randonnée
- parking
- bureau de tourisme
- remontée mécanique
- cabane, bergerie / refuge, cabane
- pique-nique
- musée
- aire de départ de parapente
- curiosité, centre d'intérêt
- point de vue
- église / chapelle

1 : 30 000
1 cm sur la carte équivaut à 300 m sur le terrain



Mode d'emploi

Ce document vous propose de vous déplacer en toute liberté sur le réseau d'itinéraires aménagés et balisés de la commune de Saint-Léger-les-Mèlèzes.

A chaque carrefour du réseau d'itinéraires vous trouverez un poteau directionnel pour vous guider :

- Une bague verte avec le nom de ce carrefour et son altitude. Tous ces noms figurent sur cette carte ; vous saurez donc toujours où vous êtes.
- Les principales directions et le nom du prochain carrefour sont indiqués sur des plaques jaunes ; vous saurez donc toujours où vous allez.

Poteau directionnel :

indication de localisation : nom et altitude du lieu-dit

indication de direction : prochain carrefour, temps et distance, prochaines destinations remarquables

1.5 km ST LÉGER LES MÉLÈZES
0.8 km Les Chargeaous
0.9 km Le Pountet

LIBOUSE 1.3 km →
Le Casso 0.2 km →

Marque de balisage :

continuité, changement de direction, mauvaise direction

Respect et courtoisie

- Ces chemins sont utilisés par des promeneurs, des cyclistes et des cavaliers. Pour une bonne cohabitation de tous, soyez courtois, respectez les autres usagers.
- Restez sur les sentiers, refermez les clôtures.
- La plupart des sentiers traversent ou côtoient des propriétés privées qui sont souvent des terrains agricoles. Respectez le travail des agriculteurs !

Environnement

- Les animaux sauvages évitent la présence de l'homme. Pour les observer, soyez discrets tenez vos chiens en laisse !
- Emportez vos déchets ! Pensez au tri sélectif !

Sécurité

- Tout itinéraire est emprunté sous la responsabilité du randonneur à ses risques et périls, les itinéraires n'étant pas surveillés.
- Choisissez votre parcours en fonction de votre état de forme et des conditions météo. Soyez prévoyants !
- Ne randonnez jamais seul et informez votre entourage du parcours que vous allez emprunter.
- Ne partez pas trop tard dans l'après-midi pour être sûr de rentrer avant la nuit.
- Équipez-vous de bonnes chaussures de marche et de quoi vous adapter à toutes circonstances : chaleur, pluie, vent, fatigue.
- Pour votre sécurité et celle des autres, restez sur les sentiers balisés.

CONCEPTION : Cnossos / CARTOGRAPHIE : Mogoma
COORDINATION / TEXTES : Office de Tourisme de St-Léger-les-Mèlèzes
PHOTOS : Office de Tourisme de St-Léger-les-Mèlèzes

ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE

Pédestre, équestre et VTT

1 Libouse et les 3 Serres

Cette promenade vous fera découvrir de superbes panoramas sur l'ensemble du Champsaur. Les aires de pique-nique aménagées seront propices à de longues pauses bien méritées.

- distance : 8,3 km ■ durée : 2 h 20
- dénivelé : 220 m ■ niveau : moyen
- type d'itinéraire : boucle
- accessibilité :   

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES (place du village) – suivre LIBOUSE – Les Chargeaöus – La Recula – LES TROIS SERRES – Sous le Bois de Fustier – Le Casso – Champs Doutré – Le Pountet – Le Pied de la Poâ – La Poureite – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

A voir

- Les cordons de Moraine entre les 3 Serres et le Casso.
- La Plaine de la Chaup depuis le Casso.

A savoir

- La plaine de la Chaup est le fond d'un ancien lac d'origine glaciaire dont le verrou se serait effondré brusquement.
- Les moraines glaciaires, tas de débris pierreux transportés et déposés par le glacier, rappellent le travail d'érosion des glaciers.

2 L'Agriculture du Champsaur

Cette promenade très facile permet d'appréhender l'agriculture champsaurine tournée essentiellement vers l'élevage. Le maintien de 7 exploitations agricoles à Saint Léger témoigne de la vitalité de cette activité.

- distance : 3,1 km ■ durée : 55 mn
- dénivelé : 70 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : boucle
- accessibilité :   

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES (place du village) – suivre La Poureite – Le Pied la Poâ – Le Tou – La Poureite – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

A voir

La ferme traditionnelle entre le Tou et la Poureite.

A savoir

- Le Champsaur demeure très agricole et représente à lui seul 40% de la production laitière de la région PACA.

- Un peu de toponymie locale :

- Le Bouscatu : lieu boisé.
- La Poureite : endroit où l'on cultivait les poireaux.
- Le Casso : lieu pierreux.
- Les Chargeaöus : coupe de bois qu'il fallait charger et non tirer.
- La Recula : avant la construction de la route, ce quartier était un des plus éloignés du village.

3 Les Chargeaöus

Dominant le village de Saint Léger, cette courte balade emprunte un sentier souvent ombragé. De Jarria, un crochet vers le Casso vous permettra de découvrir un panorama sur la plaine de la Chaup et Ancelle.

- distance : 3,2 km ■ durée : 45 mn
- dénivelé : 140 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : boucle
- accessibilité : 

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES (place du village) – suivre Les Chargeaöus – Jarria – Le Pountet – Le Pied la Poâ – La Poureite – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

A voir

La jolie forêt de hêtres qui couvre les versants abruptes de l'ubac, les Chargeaöus, est un site propice au pique-nique avec des places à feu.

A savoir

La station de ski de St-Léger fut créée en 1966. Aujourd'hui, elle possède deux télésièges et 13 téléskis pour 25 km de pistes avec une capacité d'accueil de 4200 lits. Depuis 1984, un réseau d'enneigement artificiel garantit un bon enneigement de la partie inférieure de la station.

4 La descente au bourg... de St Léger à Pont du Fossé

Cet itinéraire permet de rejoindre facilement Pont du Fossé sans passer par la route. Il prend le canal busé de Gap, pratiquement à plat, à travers des pâturages et des bois. Une jolie cascade jaillie du rocher avant de dominer le village de Pont du Fossé, au dessus du resserrement du Drac.

- distance : 11,6 km ■ durée : 2 h 40
- dénivelé : 230 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : aller retour
- accessibilité :   

A partir de SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES – suivre L'Oratoire – Serre Lagier – Ruisseau Meyzel – Les Eymes – Bois Reynier – PONT DU FOSSÉ – Retour idem jusqu'à Ruisseau Meyzel – suivre Les Forests – Les Mourines – Les Chargéous – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

A voir

Le marché de Pont du Fossé le vendredi matin.

A savoir

Cette promenade peut se prolonger sur le canal de Gap en direction du BOUSCATU 2,2 km et LE CHAMP DE MOÏSE 2,5 km décrits sur le carto-guide CHAMPSAUR. Ce canal traverse la montagne, sous le col de Manse, par réapparaître près du Lac des Jausauds. Puis il poursuit son cheminement jusqu'à Charance, au dessus de Gap et Correo, soit 12 km.

5 Les Mourines

Promenade variée et tranquille profitant des replats autour de St Léger. De larges panoramas s'ouvrent sur le Haut Champsaur depuis le canal busé de Gap.

- distance : 4,9 km ■ durée : 1 h 15
- dénivelé : +100 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : boucle
- accessibilité :  

Attention promenade déconseillée avec des chiens.

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES – suivre L'Oratoire – Serre Lagier – Ruisseau Meyzel – Les Forests – Les Mourines – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

A voir

Jolie fontaine aux Forests.

A savoir

Cet itinéraire traverse les Ecuries des Ecrins. C'est l'occasion de rencontrer de nombreux poneys et chevaux.

6 Les Forests

D'aires en aires de pique nique, cette randonnée est propice aux pauses gastronomiques et ombragées avec de nombreux passages en forêt. Après La Recula, le sentier plonge le long d'un barbelé peu accueillant, garder bon pied bon œil...

- distance : 6,4 km ■ durée : 1 h 50
- dénivelé : 280 m ■ niveau : moyen
- type d'itinéraire : boucle
- accessibilité : 

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES (Office de tourisme) – suivre Les Chargeaöus – La Recula – Les Forests – Ruisseau Meyzel – Serre Lagier – L'Oratoire – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

Variante

Possibilité de réduire la boucle de 1,3 km depuis Les Forests en remontant par Les Mourines. Cette variante est très ombragée.

A voir

Jolie fontaine avant la Recula.

7 Le Bois du Priou

Cette itinéraire ombragé offre la plupart du temps la possibilité de marcher de front à plusieurs. Toutefois on surveillera les enfants juste après Champ Grand car il faut traverser D113.

- distance : 4,1 km ■ durée : 1 h 10
- dénivelé : +110 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : boucle
- accessibilité :   

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES (Office de tourisme) – suivre L'Oratoire – Le Bois du Priou – Champ Grand – LE BOUSCATU – Le Tou – Le Pied la Poâ – La Poureite – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

A savoir

C'est peut-être difficile à croire maintenant, mais il n'y a pas si longtemps le bois était une rareté dans le Champsaur. La forêt préservée était souvent un bien de l'église, d'où l'appellation « Bois du Priou ». Les hêtres que l'on retrouve sur la partie basse de l'itinéraire sont dénommés « fayards » (foyards) qui rappellent l'intérêt qu'ils ont pour le foyer.

8 Serre Lagier

Un petit tour tranquille autour de St Léger. Toute fois deux difficultés perturbent le circuit. La descente sur le canal de Gap après Le Bois du Priou est peu confortable et la montée après Serre Lagier est un peu raide. Il vaudra mieux y aller doucement.

- distance : 3,4 km ■ durée : 55 mn
- dénivelé : 100 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : boucle
- accessibilité :   

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES (Office de tourisme) – suivre L'Oratoire – Le Bois du Priou – Serre Lagier – L'Oratoire – SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES.

A savoir

Le « Serre » désigne un endroit découvert sur élevé. Le panorama s'ouvre lorsqu'on se rapproche de Serre Lagier.

BALADES

Poussette Tout Terrain et VTT bambin...

Pas facile de trouver un cheminement adéquat autour de St Léger. Il faudra utiliser les canaux propices à ce type de balade. Voici donc 3 propositions d'itinéraire le mieux adapté.

9 Le canal de Gap vers Pont du Fossé

Cet aller retour est très agréable avec de jolis panoramas sur l'adret du Champsaur. Il faudra porter à 2 ou 3 reprises la poussette pour passer des difficultés. (Regards et canaux).

- distance : 3,6 km ■ durée : 1 h
- dénivelé : 20 m ■ niveau : moyen
- type d'itinéraire : aller retour

Quelques obstacles nécessitent le levage de la poussette.

Départ du parking du centre médical « La Source » à 1 km sous SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES. Sous le centre médical suivre le canal busé à droite direction PONT DU FOSSÉ – Suivre Ruisseau Meyzel – Faire demi tour avant la route et revenir sur vos pas.

Variante

Pour les enfants qui ont du mal à s'endormir, il est possible d'allonger cette balade en direction de Serre Lagier, LE BOUSCATU, à gauche sous le centre médicalisé suivre le canal busé, sur 2km en aller retour aussi. Près d'un aqueduc, le sentier monte très fort. Il vaut mieux faire demi tour à cet endroit.

A voir

Juste en face sur l'Adret, le versant ensoleillé, le Vieux Chaillol domine la vallée avec ses 3163 m. Au premier plan, le Palastre s'impose avec sa grande face de grès du Champsaur à 2278 m.

10 Le canal de St Léger

La poussette s'emballa au départ sur la route puis ralentie dans la montée pour gagner Le Pountet et le canal busé de St Léger. Puis c'est tout plat dans une belle hêtraie. Le calme et la fraîcheur des lieux sont propices à la sieste...

- distance : 4 km ■ durée : 1 h 00
- dénivelé : +50 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : aller retour

Départ SAINT-LÉGER-LES-MÉLÈZES (Office de tourisme) – suivre La Poureite – Le Pied la Poâ – Le Pountet – puis direction Champs Doutré – avant la forte pente faire demi tour et revenir sur ses pas.

A savoir

Ce canal est le premier à avoir été construit dans le Champsaur (au XVIe siècle) pour pallier au manque d'eau. Il prend sa source dans le Torrent d'Ancele sous le Hameau des Matherons pour venir à St Léger.

11 Le Plateau de Libouse

Le site est charmant. La route à très faible circulation suit un beau mélèzin. Les paysages sont magnifiques, des aires de pique nique sont à votre disposition et en plus le Chalet de Libouse peut vous accueillir pour goûter ou déjeuner...

- distance : 1,4 km ■ durée : 25 mn
- dénivelé : 0 m ■ niveau : facile
- type d'itinéraire : aller retour

Au départ du plateau de la LIBOUSE – suivre Sous le Bois de Fustier – puis faire demi tour et revenir sur ses pas.

A voir

L'étang artificiel au fond du plateau permet d'avoir une réserve d'eau pour alimenter les canons à neige de la station.

A savoir

Les plus ténéraires pourront emprunter la piste jusqu'au Casso, pour prendre à droite vers Les Faix puis remonter à Sous Bois de Fustier. Cette variante rallonge de 1,4 km soit 25 mn supplémentaire.

Pour aller plus loin...

Trois cartos-guide complémentaires, Haut Champsaur - Champsaur - Valgaudemar, à ce document et présentant l'ensemble du réseau balisé sont à votre disposition dans les Offices de tourisme et autres points de vente.

Vous découvrirez des idées de promenades et de randonnées de tous niveaux accessibles à pied, à cheval, à VTT.